



AANDACHT MAAKT ALLES ANDERS

KOFFIE COACHING

[coaching - workshops]



KOFFIE COACHING

We lopen allemaal weleens vast in de dingen van alledag. Daardoor zitten we soms niet lekker in ons vel, liggen we 's nachts wakker of lopen we vast in onze eigen gedachten. De stap naar professionele hulp is dan soms te groot. Voor deze alledaagse dilemma's is een koffie coaching sessie de uitkomst.

Een koffiepraatje en mentale coaching sessie van ongeveer 30 minuten. Het onderwerp van gesprek is altijd jouw verhaal; jouw ambities, dromen, verdriet, uitdagingen en de twijfels die je bezighouden. Samen krijgen we een frisse kijk op jouw obstakels en dilemma's zodat je er met een paar goede tips anders naar kan gaan kijken. De stap kan zetten die het beste bij jou past en er weer tegenaan kan.

Individuele Koffie Coaching

Individuele sessies kunnen we altijd in overleg verzorgen.

Als je een afspraak bij ons maakt dan vertel je ons waar je anders naar wil gaan kijken, jouw dilemma. Vervolgens prikken we een moment en een locatie waar we samen, onder het genot van lekkere koffie of thee natuurlijk, gaan kijken hoe we tot nieuw inzichten of ideeën kunnen komen. Ideeën die we met beide handen kunnen aanpakken om zo een stap te kunnen maken naar een altijd positieve verandering.

Koffie Coaching bij bedrijven, organisaties en evenementen

Deze workshop doen we op locatie door heel Nederland bij bedrijven, organisaties en op evenementen. Meestal tijdens inspiratie- of teambuildingdagen of als onderzoek om te weten wat er leeft op de werkvloer. Geef ons een onderwerp dicht bij de mensen zelf, de workshop wordt gepland en het eindresultaat is altijd positief, constructief, leuk en verfrissend.

