



IK ZIE WAT JE ZEGT

LICHAAMSTAAL

[trainingen – workshops – praatjes]



Geef jezelf een strategisch voordeel door te leren zien wat er écht gezegd wordt en voorheen verborgen bleef. Ontdek de signalen van een lichaam en een gezicht en keer herkennen wat deze signalen betekenen. Zo geef je jezelf een voorsprong in contact, samenwerking en communicatie. En kan je ook nog leren een leugentje te ontmaskeren ;-)

LICHAAMSTAAL

Slechts 10% van de totale boodschap zijn de woorden die we uitspreken. De overige 90% van de informatie wordt overgebracht via non-verbale communicatie (o.a. lichaamstaal, micro-expressies en stemgebruik). Deze lichaamstaal is de meest betrouwbare informatiebron. Met al deze informatie doen we relatief weinig. En dat is zonde.

Kennis van body language maakt dat je beter kunt samenwerken met anderen, meer contact maakt en ook jouw eigen verhaal beter over de Bühne kan brengen. Dat biedt je een strategisch en empathisch voordeel. Want voor jouw collega's of relaties blijft er nog steeds veel verborgen.

Je hoeft niet meer te gissen naar de betekenis van een gesprek, een opmerking of een vraag. We nemen je mee in hoe bepaalde lichaamstaal ontstaat, welke inconsistenties je kan onderscheiden en hoe je signalen die je ziet kan duiden. Je leert jezelf, jouw collega, klant, team of manager op een nieuwe manier kennen. En je bent in staat om meer gericht vragen te stellen als je beter weet 'waar' je moet zoeken.



WAT GAAN WE DOEN IN DE TRAINING?

De combinatie signalen herkennen en doorvragen op het signaal gaan hand in hand. Het is belangrijk dat je het signaal waarneemt, maar nog niet direct interpreteert. Dat klinkt makkelijk, maar blijkt in de praktijk best lastig. Daarom ligt de nadruk van de training op het oefenen van leugenherkenning, verborgen emoties, lichaamstaal en herkennen van inconsistenties. Dat doen we aan de hand van theorie, afgewisseld met rollenspellen. De oefeningen (rollenspellen) nemen we op en evalueren we tijdens de training.

AAN HET EINDE VAN DE TRAINING

1. kan je non-verbalensignalen bij mensen herkennen
2. ben je in staat inconsistenties in lichaamstaal, gedrag en gezichtsuitdrukkingen bij anderen te plaatsen en te verklaren
3. lukt het je om door te vragen op de signalen die je waarneemt
4. ken je praktische methodes om die kennis te gebruiken in het dagelijks leven
5. kan je een inschatting maken van hoe iemand in een gesprek zit en daar betekenis aan geven
6. lukt het je de verborgen drijfveren (de echte motivatie) uit een gesprek naar boven te halen
7. ben je je bewust van je eigen grondhouding en de invloed

